

Kreativität und Achtsamkeit

SEMINAR MIT DÖRTE WESTPHAL UND HELGA LUGER-SCHREINER

22. – 24. Februar 2019

im Zentrum für Achtsamkeit und Familie, Götzis/Vorarlberg

Welche Qualitäten entwickeln Menschen, wenn sie ihre individuellen Ressourcen entdecken und sie sich durch die eigene innere Stimme inspirieren lassen können?

Kinder werden meistens durch äußere Anweisungen und Konzepte angeleitet. Dadurch festigen sich gewisse Fertigkeiten, die gesellschaftlich erwünscht sind und den Alltag erleichtern. Auch künstlerische Kreativität wird durch eine Vielfalt an vorgegebenen Angeboten gefördert.

Doch was entsteht, wenn wir uns öffnen für das, was da ist und so die Quellen unserer eigenen individuellen Kreativität ergründen?

Das Seminar lädt ein, aus einer achtsamen Haltung die eigene Kreativität zu nähren und eigene Potentiale zu entdecken, ohne sie in einen bewertenden Maßstab zu setzen. Diese Erfahrung kann ein hilfreicher Anker und inspirierender Impuls in der Arbeit mit Kindern sein, um Achtsamkeit und Kreativität zum Erlühen zu bringen.

An diesem Wochenende wird die Praxis des Malens, Gestaltens, Meditierens im Vordergrund stehen. Daher bitte an passende, bequeme Kleidung denken.

ReferentInnen:

Dörte Westphal ist Montessoripädagogin mit vielfältigen Erfahrungen im Begleiten von Kindern und Erwachsenen in unterschiedlichen pädagogischen Einrichtungen. Seit 2005 freischaffende Tätigkeiten als Seminarleiterin und Referentin für Montessoripädagogik, sowohl in der pädagogischen und strukturellen Teambegleitung als auch in der Konzeptionsentwicklung. Seit 2012 zusätzlich als Referentin und Projektleiterin für „Mit Kindern wachsen“ und Arbor Seminare. Mehr Informationen über Dörte Westphal finden Sie auf ihrer Website www.doertewestphal.de.

Helga Luger-Schreiner, Mag.art., verbindet Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlstraining mit künstlerischen Prozessen. In ihrem POWERful-heART-Programm unterstützt sie Menschen unterschiedlichen Alters durch kunstbasierte Meditation und meditationsbasierte künstlerische Prozesse dabei, Präsenz und Gewahrsein im Augenblick zu etablieren. Mehr Informationen zu Helga Luger-Schreiner und ihren Angeboten finden Sie unter www.POWERful-heART.at.

Kursgebühr:

260 Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung)

In der Kursgebühr ist der Beitrag für die künstlerischen Materialien, die in diesem Seminar verwendet werden, enthalten.

Kurszeiten:

Freitag, 22. Februar 2019 von 18:00 – 20:00 Uhr

Samstag, 23. Februar 2019 von 10:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr

Sonntag, 24. Februar 2019 von 10:00 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Zentrum für Achtsamkeit und Familie (ZAF) Vorarlberg, Flurgasse 6, 6840 Götzis/Österreich

Im ZAF Götzis gibt es keine Möglichkeit zu übernachten. Bitte kümmern Sie sich bei Bedarf selber um ein Zimmer. Einige Möglichkeiten:

Hotel am Garnmarkt Zentrum Götzis (fußläufig, 800 m, 10 min.)

www.hotelamgarnmarkt.at/de

Bildungshaus St. Arbogast (2 km, mit Auto oder Bus ca. 5 min.)

www.arbogast.at

Weitere Möglichkeiten finden Sie im Gastgeberverzeichnis der Stadt Götzis:

<https://goetzis.at/ortsportrait/gastgeber>

Stornobedingungen:

- Bei Stornierungen bis einen Monat vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro erhoben.
- Zwischen 30 und 10 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr verrechnet.
- Erfolgt eine Abmeldung weniger als 10 Tage vor Kursbeginn, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.
- Falls es eine Warteliste gibt und der Platz neu besetzt werden kann, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro erhoben.

Wir empfehlen, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen!

Haftungshinweis:

Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Seminarleiter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für anlässlich der Kursteilnahme entstehende Personen- und Sachschäden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per E-Mail (info@arbor-seminare.de) oder telefonisch zur Verfügung.