

## **AmiKi – Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen für Lehrkräfte und alle, die mit Kindern leben und arbeiten**

Ausbildung mit Dörte Westphal, Amy Burke und Kevin Hawkins

**Freiburg, Oktober 2020 – Juni 2021**

Die positiven Auswirkungen der Achtsamkeitspraxis sind inzwischen vielfach belegt und so liegt es nahe, auch Kinder und Jugendliche darin zu stärken. Das hat seine ganz eigenen Herausforderungen, denn je nach Alter, familiärem, sozialem und kulturellem Hintergrund braucht es unterschiedliche Angebote, um junge Menschen zu erreichen.

Gleichzeitig belegen zahlreiche Studien, dass auch Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte selbst von einer solchen Praxis profitieren. So legen wir in dieser Ausbildung im ersten Teil ganz besonderen Wert darauf, wirksame Möglichkeiten der Stressbewältigung und Selbstfürsorge erfahrbar zu machen. Selbst wenn Sie bereits Fortbildungen oder Ausbildungen zur Praxis der Achtsamkeit besucht haben, ist es wertvoll, weitere aktuelle wissenschaftliche Impulse zu erhalten und die ganz persönliche Erfahrung damit in Bezug auf Ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu vertiefen. Denn wichtiger als jede Übung und jedes Curriculum sind die innere Haltung und die Beziehungsqualität von uns Erwachsenen.

Unsere AmiKi-Ausbildung vermittelt die Grundfertigkeiten, die notwendig sind, um Achtsamkeit auf nachhaltige und authentische Weise an Kinder und Jugendliche weiterzugeben und darin zu stärken. Die Basis hierfür bilden die beiden Säulen Selbsterfahrung und theoretischer Input.

**Achtsamkeit ist eine lebendige, erfahrungsgestützte Praxis, bei der Beobachten, Fühlen und liebevolles Zuwenden im Vordergrund stehen. So verstehen wir auch die AmiKi-Ausbildung als eine Reise der Selbsterforschung in der Beziehung zu Kindern und Jugendlichen.**

## Termine

<b>9. – 11. Oktober 2020</b>	Auftaktmodul und Orientierungswochenende*
<b>15. – 17. Januar 2021</b>	Selbstmitgefühl als Ressource für ein gelingendes (Arbeits)Leben
<b>12. – 16. Mai 2021</b>	Intensiv-Seminar mit Kevin Hawkins und Amy Burke
<b>25. – 27. Juni 2021</b>	Abschluss-Wochenende

*\* Um eine für Sie passende Entscheidung zu treffen, ob Sie die Ausbildung absolvieren möchten, bieten wir das erste Wochenende zur Orientierung an.*

## Seminarzeiten

Freitag von 18:00 – 20:00 Uhr

Samstag von 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr

Das Intensiv-Seminar beginnt am Mittwoch um 18:00 Uhr und endet am Sonntag um 13:00 Uhr.

## Veranstaltungsort

### **Seminarraum des Vereins für Essentielle Gestaltarbeit**

Lehener Str. 33, Hinterhaus

79106 Freiburg

[auf GoogleMaps anzeigen](#)

*Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität:*

*Der Seminarraum ist über wenige Treppenstufen zu erreichen, das WC im Untergeschoss nur über eine Treppe. Sollte dies ein Problem für Sie sein, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.*

## Ausbildungskosten

**Teilnahmegebühr für die gesamte AmiKi-Ausbildung (inkl. Orientierungswochenende)**

1.290 Euro

**Teilnahmegebühr nur für das Orientierungswochenende**

240 Euro

*Entscheiden Sie sich nach dem Besuch des Orientierungswochenendes für die Ausbildung, wird die bereits entrichtete Teilnahmegebühr von den Ausbildungskosten abgezogen.*

## Stornierungsbedingungen

## **Für das Orientierungswochenende**

- Bei Stornierungen bis einen Monat vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 Euro erhoben.
- Zwischen 30 und 10 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr verrechnet.
- Erfolgt eine Abmeldung weniger als 10 Tage vor Kursbeginn, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.
- Falls es eine Warteliste gibt und der Platz neu besetzt werden kann, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro erhoben.

## **Für die gesamte Ausbildung**

- Bei Stornierungen bis einen Monat vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 120 Euro erhoben.
- Zwischen 30 und 10 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr verrechnet.
- Erfolgt eine Abmeldung weniger als 10 Tage vor Kursbeginn, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.
- Falls es eine Warteliste gibt und der Platz neu besetzt werden kann, wird nur eine Bearbeitungsgebühr von 120 Euro erhoben.

**Wir empfehlen, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.**

## **Haftungshinweis**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigene Verantwortung. KursleiterInnen und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für anlässlich der Kursteilnahme entstehende Personen- und Sachschäden.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen per E-Mail ([info@arbor-seminare.de](mailto:info@arbor-seminare.de)) oder telefonisch gerne zur Verfügung.