



**Fragebogen zur Weiterbildung „Mindful2Work“ mit Nicole Zijnen,
N.N. und Susan Bögels als Gastreferentin
vom 28. Oktober – 1. November 2024 – Online**

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Aktuelle berufliche Tätigkeit

Bitte nennen Sie Ihre berufliche Ausbildung, Weiterbildungen und Ihre Erfahrung in der Arbeit mit (Gruppen von) Menschen, die unter (beruflichem) Stress, Angst, Depression oder Burnout-Beschwerden leiden.



Haben Sie an einem 8-wöchigen MBSR- oder MBCT-Kurs oder M2W-Kurs teilgenommen?

Bitte geben Sie den Kurs an (mit Datum/Ort und Name des Lehrers/der Lehrerin).

Haben Sie eine regelmäßige Meditationspraxis?

Bitte benennen Sie, aus welcher Tradition Ihre Meditationspraxis stammt, wie oft und wie lang Sie in der Woche meditieren und seit wie vielen Jahren Sie bereits praktizieren.

Haben Sie an einem 5-tägigen Meditationsretreat teilgenommen?

Bitte geben Sie das Meditationsretreat an (mit Datum/Ort und Name des Lehrers/der Lehrerin).



Welche Erfahrungen mit Yoga haben Sie?

Welche Erfahrungen mit sportlicher Betätigung haben Sie? Haben Sie evtl. körperliche Einschränkungen?

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen!

Ihre Angaben in diesem Fragebogen werden streng vertraulich behandelt und nur den Seminarleiterinnen vorgelegt. Sie werden nach Ende der Weiterbildung vernichtet.