



**Fragebogen zur Weiterbildung „Deep Rest Meditation“  
mit Nicole Stern**

**vom 26. – 30. März 2025 in Götzis/Vorarlberg**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Aktuelle berufliche Tätigkeit**

\_\_\_\_\_

**Bitte nennen Sie Ihre berufliche Ausbildung, achtsamkeitsbasierte Weiterbildungen  
und Ihre Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen oder individueller Begleitung.**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



---

---

---

---

**Haben Sie an einem 8-wöchigen MBSR- oder Deep Rest Meditation-Kurs teilgenommen?**

Bitte geben Sie den Kurs an (mit Datum/Ort und Name des Lehrers/der Lehrerin).

---

---

**Welche Erfahrungen mit Meditation haben Sie?**

---

---

---

---

---

---

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen!

Ihre Angaben in diesem Fragebogen werden streng vertraulich behandelt und nur der Ausbildungsleiterin vorgelegt. Sie werden nach Ende der Weiterbildung vernichtet.